

# EN RÉSUMÉ BONNE COURSE !



## NUMÉROS À CONSERVER PENDANT L'ÉPREUVE

PC COURSE : 01 57 40 70 13

PC MÉDICAL : 01 57 40 70 15

Si pas de réponse contacter le N° d'urgence : 112

- > Le dossard doit être porté avec le **numéro visible** sur la partie haute et avant du corps.
- > Le matériel obligatoire est susceptible d'être contrôlé durant toute l'épreuve.
- > Des contrôles inopinés seront effectués.

**Conformément au règlement, tout manquement à ces obligations entraînera l'attribution de pénalités.**

Date : samedi 16 mars 2024

Horaires :

- Premier départ à 11h00

- Dernier départ à 11h30

Les départs seront donnés par vague de 500 coureurs.

Lieu : Terrasse de l'Observatoire à Meudon (92)

Distance : 31,3 km / Dénivelé positif : 500 m

Le temps maximal de l'épreuve, pour la totalité du parcours, est fixé à 5h.

## INFORMATIONS PRATIQUES

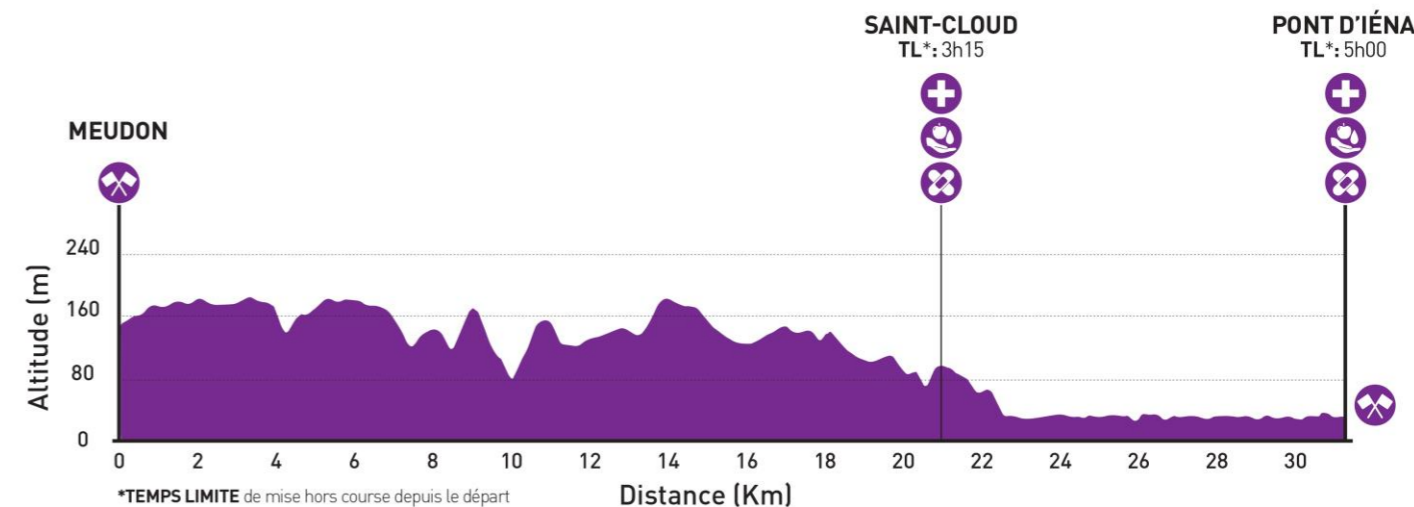
- > RER C jusque Meudon Val Fleury pour rejoindre la zone départ (horaires détaillés dans le roadbook).
- > Sacs coureurs à déposer sur la Zone de Départ. Ils seront acheminés et à récupérer sur la Zone d'Arrivée.
- > Douches et soins (kiné, podo, ostéo) se situent au Centre Sportif Emile-Anthoine.

# EN RÉSUMÉ BONNE COURSE !

## RAPPEL SÉCURITÉ

« Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au code de la route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à ces règles » (cf. règlement).

## LE TRAIL 30KM



\*TL : Temps Limite de mise hors course depuis le départ sous peine de mise hors course. Tout dépassement d'une des barrières horaires entraînera automatiquement le déclassement du participant.

	Lieu	Km	Temps limite de mise hors course (depuis le départ)
R	St-Cloud (Balustrade)	21	3h15
A	Pont d'Iéna	31,3	5h00

**NB : LE PORT DU DOSSARD « ECOTRAIL PARIS® ILE-DE-FRANCE » EST OBLIGATOIRE TOUT AU LONG DE LA MANIFESTATION**

il vous permettra d'accéder aux différentes zones de la course (ravitaillements, récupération des sacs, douches, ...).

[ecotrailparis.com](http://ecotrailparis.com)

