EN RÉSUMÉ BONNE COURSE !

EN RÉSUMÉ BONNE COURSE !

ecotrail® Paris Ile-de-France
un événement Sport Planète
MARCHE NORDIQUE 18KM

NUMÉROS À CONSERVER PENDANT L'ÉPREUVE
PC COURSE : 01 57 40 70 13
PC MÉDICAL : 01 57 40 70 15
Si pas de réponse contacter le N° d'urgence : 112

> Le dossard doit être porté avec le **numéro visible** sur la partie haute et avant du corps.
> Le matériel obligatoire est susceptible d'être contrôlé durant toute l'épreuve.
> Des contrôles inopinés seront effectués.
Conformément au règlement, tout manquement à ces obligations entraînera l'attribution de pénalités.

Date : **samedi 16 mars 2024**
Horaires :
- **Départ à 10h15**
Lieu : **Terrasse de l'Observatoire à Meudon (92)**
Distance : **18,6 km** / Dénivelé positif : **400 m**
Le temps maximal de l'épreuve, pour la totalité du parcours, est fixé à **4h30**.

INFORMATIONS PRATIQUES

> RER C jusque Meudon Val Fleury pour rejoindre la zone départ (horaires détaillés dans le roadbook).

> Sacs coureurs à déposer sur la Zone de Départ. Ils seront acheminés et à récupérer sur la Zone d'Arrivée.

RAPPEL SÉCURITÉ

« Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au code de la route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à ces règles » (cf. règlement).

LE TRAIL 18KM
LA MARCHE NORDIQUE 18KM

***TL : Temps Limite de mise hors course depuis le départ sous peine de mise hors course. Tout dépassement d'une des barrières horaires entrainera automatiquement le déclassement du participant.**

	Lieu	Km	Temps limite de mise hors course (depuis le départ)
R	Chaville	8	2h00
A	St-Cloud (Manufacture)	18,6	4h30

NB : LE PORT DU DOSSARD « ECOTRAIL PARIS® ILE-DE-FRANCE » EST OBLIGATOIRE TOUT AU LONG DE LA MANIFESTATION
il vous permettra d'accéder aux différentes zones de la course (ravitaillements, récupération des sacs, …).

ecotrailparis.com